

Ljubljana, 2015

## **ZDRAVSTVENA PRIPOROČILA ZA UDELEŽENCE MNOŽIČNIH PRIREDITEV**

V skladu s splošnim načrtom preprečevanja nalezljivih bolezni in okoljskih tveganj na množičnih prireditvah ter v skladu s splošnimi evropskimi smernicami, je Nacionalni inštitut za javno zdravje vzpostavil sodelovanje z organizatorji množičnih prireditev. Sodelovanje zajema pripravo potrebnih zdravstvenih obvestil in ukrepanje epidemiološke službe ob tveganjih za nalezljive bolezni na prireditvi.

### **Priporočilo za cepljenje udeležencev**

V Sloveniji so po letnem programu cepljenja obvezna naslednja cepljenja: proti davici, tetanusu, oslovskemu kašlju, okužbam s Hib, otroški paralizi, ošpicam, mumpsu in rdečkam ter hepatitisu B.

Ob obisku večjega števila udeležencev in obiskovalcev prireditve se poveča možnost vnosa in širjenja nekaterih nalezljivih bolezni.

Udeležencem priporočamo, da preverijo svoj cepilni status, posebej še za ošpice (2 odmerka) in po potrebi prejmejo manjkajoče odmerke.

Prireditve bo potekala v obdobju povečanega števila akutnih respiratornih obolenj, vključno z gripo, zato priporočamo izvajanje splošnih higienskih ukrepov (higiena kašlja in umivanja rok) in cepljenje proti gripi.

V pozno jesenskih, zimskih in zgodnje pomladanskih mesecih so temperature v Sloveniji lahko nizke, zato je potrebna zaščita pred mrazom z ustreznimi oblačili in obutvijo.

Za preprečevanje okužb s povzročitelji črevesnih nalezljivih bolezni priporočamo uživanje varne hrane ter izvajanje splošnih higienskih ukrepov, kot so redno in temeljito umivanje rok, še zlasti pred pripravo in uživanjem hrane ter po uporabi sanitarij.

Pred obiskom prireditve naj obiskovalci poskrbijo, da imajo urejeno zdravstveno zavarovanje za morebitno zdravljenje.