



# FELINOLOŠKO DRUŠTVO LJUBLJANA – FDL

Vošnjakova 1, 1000 Ljubljana  
Mob: 040 526 550, Faks: 01 549 31 48  
info@fd-ljubljana.si  
www.fd-ljubljana.si  
Matična številka: 5277256  
Davčna številka: 27171337  
Številka računa: SI56 0201 0009 1880 112

## PRAVILNA PREHRANA MAČKE



Za razliko od drugih sesalcev je mačka pravi mesojed. Da lahko preživi in da je zdrava, vsakodnevno v svoji prehrani potrebuje beljakovine živalskega izvora.

Vendar pa ji ne zadostujejo samo te, poleg njih potrebuje še maščobe, ogljikove hidrate, vitamine, minerale in seveda tudi vodo.

Za mačko je najbolj primerna uravnotežena prehrana, ki vsebuje vse snovi v pravih sorazmerjih, da zadovolji njene dnevne potrebe.

Sami bomo zelo težko pripravili popolnoma uravnotežene obroke za našo mačko, zato je najbolj primeren način hranjenja uporaba industrijsko pripravljene hrane, ki vsebuje vse snovi v pravilnem sorazmerju. Takšna hrana je na voljo v suhi in polsuhi obliki (briketi) in v pločevinkah.

### KAJ MAČKA POTREBUJE ?

#### Beljakovine ali proteini

V beljakovinah živalskega izvora so določene aminokisliline - **taurin**, ki so v mačjem telesu nujno potrebne za rast in obnavljanje telesnih tkiv. Iz beljakovin mačke telo tvori tudi energijo, iz njih so sestavljeni encimi, hormoni in protitelesa. Potrebe po beljakovinah v mačjem telesu so zelo velike zato, ker mačka njihove razgradnje v telesu ne more prilagoditi zaužitim količinam - dnevno jih mora torej zaužiti bistveno več kot jih njeno telo razgradi in uporabi. Zato mora primerna mačja hrana vsebovati najmanj 25-30% beljakovin živalskega izvora.

#### Maščobe

so za mačko energijski vir. Poleg tega pa so v njej tudi pomembne za zdravo kožo in dlako in ki pomagajo pri se iz črevesne vsebine vsrkajo tudi v maščobi topni

#### Ogljikovi hidrati

predstavljajo dodaten energijski vir v prehrani mačke in potrebnih za zdravo prebavo in črevesje. Vendar pa niso nujno potrebni za mačko.

#### Vitamini

so v mačjem telesu potrebni pri uravnavanju življenjsko nujnih procesov. Delimo jih v dve glavni skupini:

- v vodi topne: skupina B in vitamin C
- v maščobi topne: A, D, E in K

Za zdravje mačke so nujno potrebni vitamini: A, B1, B2, B6, C, D, E, K.

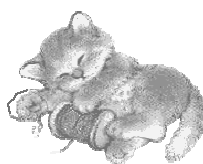
#### Minerali

imajo v mačjem telesu podobno vlogo kot vitamini, vendar pa so potrebni tudi pri sestavi okostja (kalcij, fosfor), krvi (železo) ipd. Od mineralov mačka potrebuje: natrij, kalij, kalcij, fosfor, magnezij, železo, baker, jod, mangan, cink in kobalt.

Vitamini in minerali se nenehno izločajo iz mačkinega telesa, zato jih mora redno dobivati s hrano.

#### Voda

Ob vseh že naštetih snoveh pa ne pozabimo, da mora imeti mačka vedno na razpolago tudi svežo vodo.



nujne maščobne kisline, ki delovanju ledvic. Iz maščobe vitamini: A, D, E in K.

so tudi koristen vir vlaken,

### OBROKI

#### Mačji mladič

Mačji mladič potrebuje dnevno tudi štirikrat toliko energije na enoto teže kot odrasla mačka – torej naj bi pojedel dnevno, glede na svojo telesno težo, zelo veliko hrane. Seveda zato zahteva več obrokov dnevno

kot odrasla mačka. Razlog je preprost: zmogljivost njegovega želodčka je majhna in zato mu je potrebno dati več obrokov dnevno, da bi se lahko nahranil. Praviloma mačjega mladiča hranimo 5-6 na dan. Posebno pri mačjih mladičih je najbolj pomembno, da uživajo uravnoteženo prehrano, ki vsebuje dovolj vseh snovi za njegov normalen razvoj. Zato je pameten nasvet, da ravno pri mladičih najbolj upoštevajmo navado prehranjevanja z industrijsko pripravljeno hrano. Seveda je pametno uporabljati hrano, ki je narejena posebej za mačje mladiče, saj le-ta vsebuje večje količine snovi, ki so za razvoj mladiča nujno potrebne.

### Odrasla mačka

Odrasli mački zadostujeta dva obroka dnevno, ki sta seveda količinsko večja. Nekatere pasme zahtevajo zaradi večje aktivnosti več obrokov, kar pa lahko preprosto rešimo s tem, da ji nastavimo posodico s suho hrano in skodelico vode, ki ju ima vedno na razpolago. Takšne navade seveda ne bomo prakticirali, če ima naša mačka preveliko telesno težo. Breje in doječe mačke potrebujejo več hrane, zato jih seveda hranimo večkrat na dan. Normalno imajo povečan apetit in hrano zahtevajo same, tako zanje velja približno isto število obrokov kot za mladiče - 3 do 5 obrokov dnevno.

### Napake, ki jih radi vemo



### počnemo pri prehranjevanju mačk in zanje niti ne

- **mleko:** večina mačk jim lahko povzroča drisko; mlečnega sladkorja v mleku sploh ne more prebaviti in
- **meso, jetra, ledvička / drobovina:** vsebujejo mnogo premalo kalcija, poleg tega je v njih neprimerno sorazmerje med kalcijem in fosforjem; jetra vsebujejo prevelike količine vitamina A, kar lahko povzroči hipervitaminozo; surovo goveje meso pri mladičih in starejših mačkah rado povzroča zaprtje, drobovina pa driske;
- **ribe:** surove ribe vsebujejo encim, ki uničuje vitamin B1 - pomanjkanje tega vitamina lahko povzroči hude spremembe na živčevju (poškodbe možganov); če jih skuhamo, ta škodljivi encim uničimo; odvisno od vrste rib lahko nekatere od teh vsebujejo tudi nenasičene maščobne kisline, ki mački škodijo; poleg tega ribe vsebujejo zelo malo vitamina E;
- **jajca:** nikoli ne ponudimo celih surovih, saj vsebujejo snov avidin, ki spremeni vitamin biotin tako, da ga mačka ne more izkoristiti -pomanjkanje biotina pri mački povzroča suho kožo, ki se pretirano lušči, dlaka pa je brez leska in grda; sam rumenjaki ali kuhano jajce pa sta dober vir beljakovin.
- **mačke ne hranimo s pasjo hrano,** saj vsebuje zanjo odločno premalo beljakovin živalskega izvora in lahko resno ogrozi zdravje naše mačke;
- **dodatki k hrani:** ne dodajamo vitaminskih in mineralnih dodatkov k uravnoteženi hrani, saj lahko resno ogrozimo zdravje naše mačke - hipervitaminoza!
  - če ob pripravljeni hrani včasih hranimo mačko tudi s svežim mesom, poskrbimo da je le-to neoporečno, torej jo hranimo z mesom, ki je namenjeno nam;
  - **ne ponujajmo mačkam perutninskih kosti,** saj so lahko drobljive in se lahko mačka zaradi njih zaduši;
  - **ne hranimo mačke z ostanki naše hrane,** saj je za naš okus pripravljena hrana (začimbe) neprimerna za mačko in tudi ni uravnotežena mačjim prehranjevalnim potrebam;
- **ne hranimo mačjih mladičev z različnimi hranami za dojenčke,** saj so popolnoma neprimerna prehrana zanje, ker ne vsebujejo dovolj vseh snovi, ki jih mačji mladič nujno potrebuje za normalen razvoj.

### Če se nikakor ne moremo spremeniti

- najbolje bo, če se sami discipliniramo in spremenimo nepopolne obroke za mačko (npr. kuhano ali surovo meso, jajca, ribe ipd.) v priboljške, ki jih ponudimo mački samo občasno in v minimalnih količinah - ne kot cel obrok;
- najmanj en obrok dnevno, ki ga ponudimo mački, naj bo iz pripravljene uravnovešene hrane (briketi ali pločevinka);

**Najprilnejša prehrana za mačke je torej kupljena, industrijsko pripravljena hrana, ki vsebuje vse snovi v pravem sorazmerju, da zadovolji vsakodnevne potrebe naše mačke in ji zagotovi zdravo in dolgo življenje.** Za lastnike mačke pa je takšna prehrana tudi najbolj enostavna in udobna. Na našem tržišču imamo dovolj veliko izbiro različno pripravljene hrane, vaša mačka pa je dovolj pametna, da vam bo pokazala katera ji gre najbolje v slast.